

**М Е Н Ю**

**Дата 27.12.2023 г.**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Запеканка из творога	110	275,7	130	325,7
Соус абрикосовый	20	60,50	25	75,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Груша	100	47,50	120	56,40

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,00	100	42,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из белокачанной капусты с морковью	40	35,20	60	48,75
Суп гороховый с птицей (155/10)	165	153,10	200	188,00
Котлета мясная, запеченная с соусом молочным	55	126,50	70	161,00
Овощи отварные с маслом сливочным	110	127,8	130	151
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,20	180	106,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Веснушка"	50	157,00	70	219,80
Снежок	180	134	200	148,8

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Биточки рубленые из птицы (цыплята)	60	108,60	70	126,70
Соус молочный с луком	15	16,1	30	32,8
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,7
Дополнительный гарнир: огурец свежий	20	3,50	25	4,38
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63